

# ellura® cápsulas

Extracto del jugo de la fruta del arándano rojo americano

**Lea todo este prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Siempre tome este medicamento exactamente como se describe en este prospecto o como le haya indicado su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto. Es posible que tenga que volver a leerlo.
- Pregúntele a su farmacéutico si necesita más información o asesoramiento.
- Si tiene algún efecto secundario, hable con su médico o farmacéutico. Esto incluye los posibles efectos secundarios que no figuran en este prospecto.

## En este folleto:

1. Qué es ellura® y para qué se utiliza
2. Antes de tomar ellura®
3. Cómo tomar ellura®
4. Posibles efectos secundarios
5. Cómo almacenar ellura®
6. Más información

## 1. Qué es ellura® y para qué se utiliza

ellura® es un producto natural de uso medicinal utilizado para prevenir la recurrencia de las infecciones agudas no complicadas del tracto urinario inferior, cistitis, en mujeres adultas, basado exclusivamente en el uso tradicional.

ellura® se debe usar si padece infecciones urinarias recurrentes, lo que significa que ha tenido al menos 3 o más episodios en los últimos 12 meses o 2 o más episodios en los últimos 6 meses.

## 2. Antes de tomar ellura®

### 2.1 No tome ellura®

Si es alérgico (hipersensible) a

- el principio activo o cualquiera de los excipientes. (ver sección 6: más información).

Si sufre de:

- Retención de líquidos causada por un problema renal o cardíaco.
- Problemas renales actuales o anteriores, incluyendo cálculos renales.
- Una condición que requiere que restrinja su ingesta de líquidos, por ejemplo enfermedad cardíaca o renal severa.
- Si está tomando algún medicamento anticoagulante utilizado para ayudar a prevenir coágulos sanguíneos, por ejemplo, warfarina, acenocumarol, fenindiona, apixaban, edoxaban, dabigatrán, rivaroxaban, dalteparina, enoxaparina, tinzaparina o heparina. El arándano puede aumentar los efectos de estos medicamentos. (ver Tomar otros medicamentos).
- Si está tomando algún medicamento inmu-

nosupresor, como tacrolimus o recibiendo quimioterapia (consulte Tomar otros medicamentos).

### 2.2 Tenga especial cuidado con ellura®

Hable con su médico, farmacéutico o profesional de la salud calificado antes de tomar ellura®.

- Debe consultar a su médico o tomar su tratamiento habitual si aparecen los síntomas de una infección urinaria.
- Debe consultar a su médico si no está seguro de tener una infección urinaria.
- Debe consultar a un médico y buscar asistencia médica de inmediato, si se desarrolla alguno de los siguientes síntomas: temperatura alta (fiebre), dificultad para orinar o espasmos de la vejiga, dolor al orinar, sangre en la orina, dolor abdominal, dolor de espalda o si se vuelve incontinente.

### 2.3 Tomando otros medicamentos

No debe usar ellura® u otros productos de arándano si está tomando medicamentos anticoagulantes utilizados para ayudar a prevenir coágulos sanguíneos, medicamentos inmunosupresores como tacrolimus o recibir quimioterapia (ver sección 2.1 más arriba). Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos. Esto incluye cualquier compra sin receta.

### 2.4 Embarazo y lactancia

Este medicamento no debe usarse si está embarazada o amamantando.

### 2.5 Conducción y uso de máquinas

No se necesitan precauciones especiales. Este medicamento no debería afectar su capacidad para conducir y utilizar máquinas.

## 3. Cómo tomar ellura®

Vía de administración: oral.

Use siempre este medicamento exactamente como se describe en este folleto o como le haya indicado su médico o farmacéutico. Consulte con

su médico o farmacéutico si no está seguro.

Debe tomar ellura® si padece infecciones urinarias recurrentes, lo que significa que ha tenido al menos 3 o más episodios en los últimos 12 meses o 2 o más episodios en los últimos 6 meses.

#### **Mujeres adultas, incluidas las de edad avanzada:**

- Tome una cápsula de ellura® por día durante 15 días consecutivos después del episodio de infección urinaria más reciente.
- Las cápsulas deben usarse preventivamente 4 veces más por año para evitar la recurrencia de la infección.
- La cápsula debe tomarse por vía oral con un vaso grande de agua (300 ml).
- Si las infecciones urinarias se repiten con más frecuencia de lo habitual, debe consultar a su médico para obtener asesoramiento y ajustar la frecuencia de su tratamiento.

#### **3.2 Niños y adolescentes.**

Este medicamento no está recomendado para uso en niños y adolescentes menores de 18 años.

#### **3.3 Si toma más ellura® del que debiera**

Si accidentalmente ha tomado más de la dosis recomendada de ellura®, esto generalmente no tendrá ningún efecto secundario. Continúe tomando la dosis habitual a la hora habitual. Sin embargo, si no se siente bien, comuníquese con su médico lo antes posible.

#### **3.4 Si olvida tomar ellura®**

No tome una dosis doble para compensar una dosis olvidada.

### **4. Posibles efectos secundarios**

Pueden ocurrir los siguientes efectos secundarios:

- Efectos gastrointestinales como sentirse o estar enfermo, estreñimiento, vómito, diarrea, dolor abdominal o malestar.
- Reacciones alérgicas en la piel, por ejemplo, erupción.

Si tiene algún efecto secundario, hable con su médico o farmacéutico. Esto incluye los posibles efectos secundarios que no figuran en el prospecto. También puede informar los efectos secundarios directamente al laboratorio.

Al informar los efectos secundarios, puede ayudar a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Cómo almacenar ellura®**

- Este medicamento no requiere condiciones especiales de temperatura de almacenamiento.
- Almacenar en el paquete original.
- Mantener fuera de la vista y del alcance de los

niños.

- No utilice las cápsulas después de la fecha de caducidad en el envase exterior, la tira de blíster o el frasco.
- Los medicamentos no deben tirarse a la basura o en la basura doméstica. Pregúntele a su farmacéutico cómo desechar cualquier medicamento que ya no necesite. Si hace esto, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Información adicional**

#### **Qué contiene ellura®**

Una cápsula dura contiene 195-216 mg de extracto (como extracto seco, refinado) del jugo de fruta de arándano (*Vaccinium macrocarpon* Ait. Fructus), correspondiente a 36 mg de proantocianidinas (PAC), calculado como PAC A2. Disolvente de extracción: etanol al 70% (v / v). Los demás componentes son: manitol, estearato de magnesio, sílice coloidal anhidra, hipromelosa (cubierta de la cápsula).

#### **Aspecto de ellura® y contenido del envase**

ellura® son cápsulas duras e incoloras que contienen un polvo de color púrpura (color natural).

ellura® viene en blister de 15, 30, 60 ó 90 cápsulas (PVC / PE / PVDC). No todos los tamaños de paquete pueden comercializarse.

#### **Todo medicamento debe conservarse fuera del alcance de los niños**

#### **Titular del registro de producto natural de uso medicinal y Fabricante**

Representante Legal, importador y distribuidor: Laboratorios Industriales Farmacéuticos Ecuatorianos LIFE C.A., Juan Galarza Oe2-22 y Av. de La Prensa, Quito – Ecuador.

Registro Sanitario en Ecuador No. 249-PNE-0221

Fabricante: Soho Flordis International Switzerland S.A., Via Mulini, 6934 Bioggio, Suiza.

Este folleto fue revisado por última vez en Julio del 2020.

ellura® es una marca registrada de Pharmatoka S.A.S, Francia.

