

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Vitacap G es un multivitamínico, con minerales, oligoelementos y además contiene extracto de ginseng y aloe vera; la mayor parte de vitaminas satisfacen los requerimientos diarios, en tanto que los minerales y oligoelementos son un complemento ideal para la alimentación.

COMPOSICIÓN

Cada cápsula contiene: Extracto de ginseng 40 mg, Extracto de aloe 5 mg, Lecitina 50 mg, Retinol acetato (vitamina A) 5.000 UI, Ergocalciferol (vitamina D) 400 UI, Tocoferol acetato (vitamina E) 45 mg, Tiamina nitrato (vitamina B1) 2 mg, Riboflavina (vitamina B2) 2 mg, Nicotinamida (vitamina B3) 20 mg, Piridoxina (vitamina B6) 2 mg, Cianocobalamina (vitamina B12) 6 mcg, Ácido ascórbico (vitamina C) 60 mg, Pantotenato de calcio 15.3 mg, Fumarato ferroso 54.76 mg, Sulfato de cobre 7.86 mg, Óxido de magnesio 66.34 mg, Óxido de zinc 5 mg, Fosfato dibásico de calcio 307.5 mg, Sulfato de manganeso 3 mg, Sulfato de potasio 18 mg.

PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

Vitacap G contiene vitaminas, minerales y oligoelementos en combinación con extractos naturales de ginseng y aloe. El contenido de vitaminas satisface la mayoría de sus requerimientos diarios, mientras que los minerales y oligoelementos de la fórmula actúan como un complemento ideal para su alimentación. Todos estos nutrientes desempeñan un papel regulador fundamental en el metabolismo celular y son indispensables para prevenir o tratar eventuales deficiencias que pueden aparecer en situaciones que incrementan sus requerimientos. Estas deficiencias suelen manifestarse con debilidad, fatigabilidad, cansancio fácil, disminución de la vitalidad y de la capacidad de concentración, bajo rendimiento intelectual, físico y laboral, recuperación lenta de enfermedades o susceptibilidad a ellas. Las vitaminas A y E son antioxidantes importantes para la protección de la circulación coronaria y desempeñan un rol anticancerígeno. Las vitaminas del complejo B son catalizadores del metabolismo energético e importantes mediadores de la función neural. La vitamina C es un estimulante de la reparación tisular.

El ginseng es un compuesto natural con propiedades estimulantes de la actividad celular, lo que incrementa el apetito, la actividad física e intelectual. También se han reconocido propiedades estimulantes de la capacidad de detoxificación del hígado, una modulación de la función inmunológica, una actividad ergógena (energizante), actividad nootrópica (mejoramiento mental), efectos vasoreguladores y antiinflamatorios, actividad antiestrés, analgesia, actividad antiplaquetaria, mejoramiento de la homeostasia de la glucosa y propiedades antineoplásicas. La estimulación del sistema nervioso central, importante en especial durante la ancianidad para combatir el compromiso cognitivo de la edad, se explica por el efecto estimulante de

los receptores nicotínicos por parte de un componente no ginsenósido del producto. También se han descrito efectos anticancerígenos, antioxidantes, antiplaquetarios y antivirales, así como una capacidad para reducir los niveles sanguíneos de etanol. Ginseng estimula la enzima lipoprotein - lipasa y reduce los niveles de quilomicrones, colesterol, triglicéridos y VLDL. Algunos de los ginsenósidos han mostrado también cierto efecto antiarrítmico, cronotrópico negativo e inotrópico positivo y negativo. Estudios clínicos han demostrado la utilidad del ginseng en diabéticos (como hipoglicémico), como estimulante de las funciones cognitivas y como antiviral al documentar una mejor respuesta inmune frente a la administración de vacuna anti - influenza.

Aloe: de acuerdo a estudios in vitro e in vivo es un estimulante inmunológico, anticancerígeno, revitalizante, regulador de la función tiroidea y, en combinación con vitaminas y minerales, ha resultado beneficioso en el tratamiento del dolor crónico ocasionado por la fibromialgia o síndrome de fatiga crónica. La parte medicinal de la planta es el jugo seco de las hojas. Aloe barbadensis (Aloe vera) es una planta originaria de Sudán y la península arábiga. Actualmente se cultiva en la región mediterránea de Europa y África, Oriente próximo, Asia y regiones tropicales de América. Sus componentes son derivados antracénicos (como la emodina), alquilocromonas y flavonoides.

Sus efectos clínicos más importantes son:

Efecto laxante 9 horas después de la ingestión debido a las propiedades osmóticas de los antracenos e inducción de secreción de electrolitos y agua al lumen intestinal. Efectos antiinfecciosos de la emodina: inhibición del crecimiento de *H. pylori* y de varias cepas de *S. aureus* resistente a metilicina, efectos viricidas sobre herpes simple tipo I y II, virus varicela - zoster y virus influenza. Efecto antineoplásico: por acción de la emodina, que controla la sobreexpresión de las células cancerosas HER-2/neu. Efecto antiinflamatorio y analgésico por depresión del potencial de acción y conducción a nivel de la unión neuromuscular. Prevención de la supresión inmune en la piel inducida por los rayos ultravioleta. Aumento del contenido de colágeno del tejido de granulación para favorecer la cicatrización tisular.

Estudios clínicos han demostrado utilidad de Aloe vera en psoriasis (aplicación tópica) y toxicidad cutánea inducida por radiación.

INDICACIONES Y USO

Para la suplementación de vitaminas y minerales en casos de debilidad constitucional, estados de cansancio, debilidad o fatigabilidad, estrés emocional o laboral, disminución de la alerta mental y concentración, anorexia de cualquier origen, enfermedad debilitante, convalecencia, postoperatorio, períodos de crecimiento o de intensa actividad física y/o mental, ancianidad.

Hipercalcemia o hipercalcemia secundaria a alteraciones del

metabolismo del calcio, hipervitaminosis A o D, insuficiencia renal, durante el tratamiento del acné con retinoides, durante tratamientos con vitamina D, hipersensibilidad a cualquiera de los componentes del producto.

ADMINISTRACIÓN Y DOSIS RECOMENDADAS

Una cápsula al día.

MODO DE ADMINISTRACIÓN

La vía de administración es solamente por vía oral.

CONTRAINDICACIONES

Embarazo y lactancia (potencial de androgenización neonatal).

Aloe está contraindicado en casos de obstrucción intestinal, enfermedad inflamatoria intestinal (Crohn, colitis ulcerosa), apendicitis y dolor abdominal de etiología desconocida. No debe usarse durante el embarazo o en niños menores de 12 años de edad.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

Uso cuidadoso en enfermedades cardiovasculares y diabetes. Se ha descrito el síndrome de abuso de ginseng, que se caracteriza por hipertensión arterial, insomnio, epistaxis, cefalea y nerviosismo. Se ha descrito mastalgia y nódulos mamarios difusos, así como sangrado vaginal en mujeres postmenopáusicas. Aloe se debe usar con precaución cuando el paciente está recibiendo además digitálicos, diuréticos y corticoides.

INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

Con insulina y antidiabéticos orales puede potencializarse el efecto hipoglicémico. Con AINEs, warfarina o antiagregantes plaquetarios, puede haber riesgo de hemorragias.

EFFECTOS ADVERSOS

Ocasionalmente puede presentarse efectos gastrointestinales inespecíficos como náusea, dolor abdominal o vómito. Raramente se han descrito insomnio, nerviosismo y efectos estrogénicos leves (mastalgia, sangrado vaginal) en relación con el ginseng. La presión arterial puede elevarse solo si se consumen más de 3g/día de ginseng.

PRESENTACIÓN COMERCIAL

Vitacap G, frasco por 30 cápsulas.



Cápsulas blandas

